

10 Tipps für Schmerzpatienten auf Reisen

1 Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor die Reise losgeht.

Es kann sein, dass die **Dosis der Medikamente** für die Zeit Ihres Urlaubs angepasst werden muss, wenn begleitende Therapien (wie z. B. Krankengymnastik) wegfallen.



2 Halten Sie die Richtlinien für opioidhaltige Schmerzmedikamente ein.

Sie benötigen eine **spezielle Bescheinigung**, die von Ihrem behandelnden Arzt ausgefüllt und beglaubigt werden muss.

- Für Reisen innerhalb der Schweiz oder in einen Mitgliedsstaat des Schengener Abkommens*: „Bescheinigung für das Mitführen von Betäubungsmitteln im Rahmen einer ärztlichen Behandlung bei Auslandsreisen“
- Für Reisen in andere Länder: „Bescheinigung für Reisende, die mit Betäubungsmitteln behandelt werden und mit diesen verreisen“

Geben Sie Ihre mitgeführten Schmerzmedikamente bei der **Zollerklärung an**. Erfragen Sie vorher bei der zuständigen Botschaft in der Schweiz die genauen Dokumente, die Sie für die Zeit Ihres Aufenthaltes benötigen.

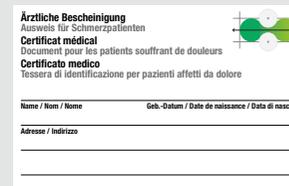


* Deutschland, Belgien, Dänemark, Estland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Island, Italien, Lettland, Liechtenstein, Litauen, Luxemburg, Malta, Niederlande, Norwegen, Österreich, Polen, Portugal, Schweden, Schweiz, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechische Republik und Ungarn (Stand: Mai 2014)

3 Tragen Sie Ihren Opioid-Ausweis auch auf Reisen immer bei sich.

Sollten Sie unterwegs ärztliche Hilfe benötigen, haben Sie alle wichtigen Informationen griffbereit.

Opioid-Ausweise erhalten Sie bei Grünenthal Pharma AG.



4 Nehmen Sie bei Flugreisen Ihre Medikamente mit ins Handgepäck.

Aufgegebene Koffer können verloren gehen oder verspätet ankommen. Zusätzlich können **starke Temperatur- und Druckschwankungen im Gepäckraum die Wirksamkeit der Medikamente beeinträchtigen**.

Medikamente im Handgepäck müssen nicht in einem durchsichtigen Plastikbeutel transportiert werden. Zeigen Sie diese an der Sicherheitskontrolle separat vor.



5 Schützen Sie Ihre Schmerzmedikamente vor Hitze und Kälte.

Die **Aufbewahrung in einer Isoliertasche** ist ideal. Fragen Sie auch im Hotel nach entsprechenden Lagerungsmöglichkeiten.



